

岡山光南病院／こうなんクリニック 新任医師紹介

中本 順 医師

2025年4月より岡山光南病院／こうなんクリニックに入職いたしました中本順と申します。

私は、医師になる前は理学療法士として病院に勤務していました。リハビリの仕事にやりがいを感じていましたが、中には入退院をくり返してどんどん弱っていく患者さんもいます。そのような患者さんの想いに応えられないもどかしさを感じて、もっと病気自体を理解して患者さんを治したいと医師を志しました。

医師としてのキャリアは、自治医科大学を卒業後、出身地である奈良県の山間地域で医師一人、看護師と医療事務が数名の診療所を複数箇所経験してきました。リハビリは、本来あるべき姿に戻すという考えや、障害をその人の特徴としてとらえて、その人らしい生活を支えるものです。地域住民の生活そのものを支える地域医療と親和性が高く、理学療法士としてのキャリアを活かすことができました。今回、もう一度リハビリ現場に関わることができて、ワクワクしております。

これまで私が学んできた、総合診療・家庭医療は、疾患（disease）だけではなくさまざまな病い（illness）や健康の悩みに対応できる医療分野です。一人ひとりの患者さんに寄り添い、多角的な視点から治療を提案してきました。ご高齢になると多併存疾患、つまり、いくつも病気をかかえていることがあります。その疾患一つ一つに対して、ガイドラインをもとに治療を行うと、内服薬が多くなったり、結果的に本人が望んだ治療に繋がらなくなったりします。本人の価値観なども踏まえながら、全体像を見て、絶対解ではなく、納得解をともに探していくというプロセスを共有するところに醍醐味があります。住民の方々とそういった関わりができれば幸いです。

また、これまで過疎地医療の現場で、住民の方々によりよい医療を提供するためにどうすればよいのかを考え実行していく中で、大きな学びとなったのは、「つなぐ」という意識をもつ大切さです。ケアの継続性を保つには看護師をはじめとする医療スタッフたちとのチームワークが重要です。医療専門職間のコミュニケーションはもちろんのこと、窓口や電話対応といった医療機関の入口部分を担ってくださっている事務の方々との連携も大切です。このため普段から医療スタッフ皆さんでコミュニケーションを取りやすい雰囲気を保ってメンバー間を「つなぐ」ことで、さまざまな情報を共有できるチームづくりを心がけてきました。また、住民の生活を知って、地域を知ることができれば、必要な治療ができる病院や専門医に「つなぐ」こと、保健や福祉など生活に関する支援に「つなぐ」こと、さらにはご家族と地域社会を「つなぐ」ことができます。岡山光南病院では「暮らしの保健室」などで、地域との関わりも大切にしています。病院と地域を「つなぐ」ことに意識しながら、地域へ貢献していきたいと考えています。よろしくお願いいたします。



新人紹介



岡山光南病院 看護師
杉野 奈緒美

12月に入職しました、杉野奈緒美と申します。趣味はスポーツ観戦です。回復期での経験もありますが、新たな気持ちでいろいろなことを学び、一人ひとりに寄り添った看護を提供できるよう努力していきたいと思ひます。よろしくお願い致します。



岡山光南病院 看護師
前田 歩

病棟新卒看護師の前田歩です。小学1年生の娘がいる28歳の新卒です。看護師1年生、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。趣味は筋トレとピラティスで9月末にボディーメイクの大会に出場予定です。



岡山光南病院 看護師
塩見 結花

4月21日から入職した塩見結花です。出身地は愛媛県で、18歳から30歳まで岡山県で過ごし、数年ぶりに戻ってきました。回復期は初めてでわからないことが多いですが、学びながら頑張ります。よろしくお願いします。



岡山光南病院 看護師
鳥山 遥菜

5月に入職しました、看護師の鳥山遥菜です。回復期に携わるのは初めてで不慣れなことも多いですが、患者様が安心して入院生活を送り退院できるようにサポートしていきたいです。よろしくお願いいたします。



こうなんクリニック 看護師
中島 由希子

昨年の11月より、訪問診療部看護師として勤務させていただいています、中島です。かなり方向音痴であるため皆様に大変ご迷惑をおかけしています。年齢を重ねるごとに自分にできることは、患者様の最期に寄り添った看護だと実感しています。日々を大切にしながら患者様や先輩方と共に楽しく頑張っていけたらと思っています。よろしくお願いします。



こうなん訪問
看護ステーション 看護師
久保 鈴夏

病棟で勤務していた頃から訪問看護に興味があり、昨年8月に入職致しました。先輩方に助けていただきながら、利用者さんに元気をもらいながら頑張ることができています。毎日いろんなことを吸収して元気を届けられるように頑張りますのでよろしくお願い致します。



こうなん訪問
看護ステーション 看護師
藤井 咲樹

4月から訪問看護に入職しました。不安なことも多いですが、楽しく学びのある毎日を送っています。あたたかい職場で、先輩方は利用者様一人一人に愛情を持って看護していることが伝わってきます。未熟な点が多々ありますが一日でも早く仕事に慣れ、利用者様の支えとなれるよう頑張ります。



岡山光南病院 理学療法士
上田 龍輝

前職は急性期病院に勤めており、今回は回復期という新しい現場での仕事となりますが、回復期ならではの地域の医療に寄り添った関わりを大切にしながら、リハビリ業務にまい進していきます。先輩後輩、患者様、他職種のスタッフに頼っていただけるような理学療法士を目指していきますのでよろしくお願いします。



岡山光南病院 理学療法士
吉見 駿佑

前院では急性期に2年、回復期に約3年勤めていました。これまで培った経験を活かし、当院で活躍していきたいと思っています。また、新たな知識・技術を身に付け、患者様により良いリハビリを提供できるよう、今後も精進していきます。よろしくお願いします。



岡山光南病院 理学療法士
鈴木 貴之

川崎リハビリテーション学院を卒業しました。新社会人として今年の4月から就職致しました。まだまだ不慣れなところがたくさんありますが、1日でも早く業務を覚えて、一人前になれるように頑張っていきます。これといった趣味はありませんが、体を動かすことや、室内でゆっくりすることのどちらも好きです。理学療法士として、日々学んでいき、頼られる存在を目指して頑張ります。



岡山光南病院 理学療法士
藤原 敬大

倉敷リハビリテーション学院を卒業し、4月から入職しました。理学療法士としての1年目の抱負は業務をしっかりと覚え、患者様一人ひとりに寄り添ったリハビリを提供していけるように日々積極的に学んでいくことです。また他職種との連携を大切にしていきたいです。趣味は映画を観ることです。よろしくお願いします。



岡山光南病院 作業療法士
大賀 有留

川崎医療福祉大学を卒業しました。趣味は和太鼓と旅行で身体を動かすことが好きです。一年目としての抱負は一日でも早く業務を覚えること、他職種との連携を大事にしていこうことです。そして患者様の入院から退院、また退院後まで支援していけるような作業療法士を目指しています。日々精進していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



岡山光南病院 作業療法士
万代 隼也

川崎医療福祉大学を卒業し、4月から入職しました。仕事でも生活でも初めてのことが多く、日々学びの連続です。まずは本院の作業療法士としての業務を自立してミスなく行えるようになることを目標に、一日の振り返りや他スタッフの方々とのコミュニケーションを行い、本院の一員として活躍できるように精進していきます。よろしくお願いします。
おいしいものを食べることが好きです。本院のご飯はすごくおいしくて元気が出るのでありがたいです。



岡山光南病院 言語聴覚士
丸山 尊

先輩や多職種のスタッフとの連携を図り、チームの一員として活躍できるように精進したいと考えています。また患者様に寄り添い、退院後を見据えたりハビリを提供できる言語聴覚士になりたいと思っていますので、よろしくお願い致します。



岡山光南病院
ケアワーカー
小林 愛理渚

入職日：令和7年4月1日
趣味：乗馬

これからの日常生活で患者様とご家族が笑顔で安心して退院するためのお手伝いができるよう患者様のことを気にかけていけるよう業務に励んでいきたいと思っております。
また、日頃の業務と入院が入ったとき等の業務を滞りなくできるようにしていきたいです。
患者様とご家族が安心して不安なく入院生活が送れるように日々笑顔で過ごしていけるよう頑張っていこうと思っております。



岡山光南病院
ケアワーカー
小村 恵子

4月7日より先輩職員のご指導の元で仕事をさせていただいていますが、まだまだご迷惑をお掛けすることもあります。看護現場の一員としてスムーズな業務ができるように、患者様のお役に立てるように頑張りたいと思います。
趣味は夏になるといろいろななかき氷を食べ歩くことです。



岡山光南病院
サポートワーカー
森元 心愛

初めての仕事で就職になり少しずつ慣れて楽しく始めは緊張しましたが、みなさんの心暖まる対応をしてくださり今年楽しくできています。趣味はすずぶりのころんくんのグッズを集めています。
これからも毎日楽しくみなさんに頼っていただけるよう頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。



自由会本部
藤田 尚毅

今年の2月に本部に入職しました。藤田尚毅と申します。医療業界は初めてで新しく学ぶことも多いですが、縁の下での力持ちとして皆様のお役に立てますよう頑張ります。趣味は料理、旅行、合唱です。よろしくお願いいたします。



こうなんクリニック
在宅介護支援センター
佐藤 友紀

4月に入職いたしましたケアマネジャーの佐藤友紀（とものり）です。自宅では2人の小さな冒険家たちと格闘の日々ですが、時に卓球や散歩でリフレッシュをしています。利用者様に寄り添い、安心できる暮らしをサポートできるよう尽力いたします。何卒、よろしくお願いいたします。



こうなんクリニック
在宅介護支援センター
牧野 沙矢香

昨年10月よりこうなんクリニック在宅介護支援センターで従事している牧野沙矢香と申します。
趣味は体を動かすこと、コンサート、温泉旅行です。
利用者様が在宅での生活を続けていけるようにサポートしていけたらと思います。よろしくお願いいたします。



岡山光南病院
デイケアドライバー
今井 稔

令和6年11月に入職いたしました。ご利用者様の送迎を行う中で、道路事情や地域の特性に対する知識が求められることを実感し、日々学びを重ねております。「安全・安心・丁寧」を常に心がけ、忘れることのないよう努めてまいります。



岡山光南病院
デイケアドライバー
村上 友一

4月より入職いたしました。趣味は農業です。車の運転を業務として行うのは初めての経験です。「自分の親を乗せる気持ちで運転するように」との助言をいただき、安全確認を徹底し、安心していただける運転を心がけてまいります。

こうなん医療福祉グループ 第2回 K'sフェスティバルを開催して

実行委員長 小林 麻衣子

2025年6月1日（日）こうなん医療福祉グループ第2回 K's フェスティバルを開催しました（昨年は暮らしの保健室（通称：K's café）オープニングセレモニーとして開催しました）。昨年の経験をもとに、有志スタッフで準備を進めていきました。日々の業務と同時進行だったのですが、みんなが前向きにその日を成功させたいという気持ちで一生懸命取り組みました。2週間前から、昨年同様に日々更新される天気予報とにらめっこで、前日まで本当に無事に開催できるのかという心配との闘いでした。

当日は見事な晴天となり、総勢50名のスタッフで準備を開始しました（今年は興陽高校のボランティアさんも来てくださいました）。昨年に引き続き興除中学校吹奏楽部がとても素敵なオープニング演奏をしてくださり、一気に華やかなフェスティバル開幕となりました。続いてのキッズダンスでは、小さなお子さんたちが一生懸命に踊っている姿に感動し、太鼓同好会 SORA さんは、会場で観ている人たちを巻き込んで、迫力のある太鼓の演舞を見せてくださいました。こうなん医療福祉グループ有志によるウクレレや軽音も一緒にステージを飾ってくれました。



橋本副理事長による『在宅医療を知る～訪問診療の患者さんの日常とサービスの使い方～』の講演も、多くの来場者の方でにぎわいました。これから地域の方々と共に、この地域を盛り上げていきたいという熱い想いが会場へ来て下さったみなさんへも届いたのではないのでしょうか。

そして、お越しくくださった地域の方々、地域で人気のキッチンカーや出店者の方々も、一緒にこのイベントを盛り上げてくださいました。協力してくれた有志スタッフのみんなも本当に心強かったです。この場をお借りして関わってくださったすべての方に御礼申し上げます。本当にありがとうございました！また来年も地域のみなさんに喜んでいただけるイベントを開催予定です。どうぞお楽しみに♪



ドライビングシミュレーター導入のお知らせ

リハビリテーション部 作業療法士 藤澤 千佳

自動車運転は、通勤・買い物・趣味など、生活の質に大きく関わる要素です。当院では、患者さんの生活支援の一環として、医師や作業療法士、提携教習所が連携し、自動車運転評価を行っています。

自動車運転評価では認知機能や注意機能を調べるため、机上で検査を行います。加えて、自動車運転を模擬体験でき、運転技能の評価が行える「ドライビングシミュレーター」という機器があり、当院では昨年12月より新たに導入しました。モニターは3画面あり、ハンドルや座席のシート、アクセルブレーキ、サイドブレーキは乗用車同様の仕様となっています。モニターが3画面あることで、より実際の環境に近い状況で運転技能が評価できます。

ドライビングシミュレーターでは、実際の道路状況を再現しながら、認知・判断・操作能力を確認できます。例えば、交差点での危険予測や夜間運転の難しさを体験することで、安全運転の意識向上にもつながります。また、脳卒中や頭部外傷後の運転再開を希望する方にとっては、運転に必要な動作や技能を確認できる重要なツールとなります。

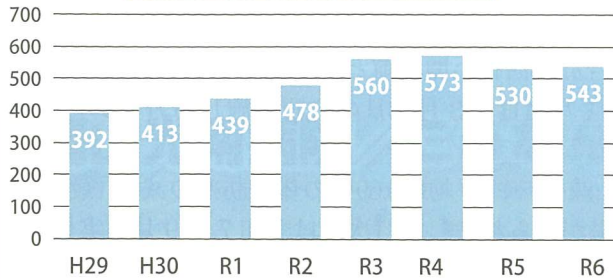


訪問診療 2024年度実績

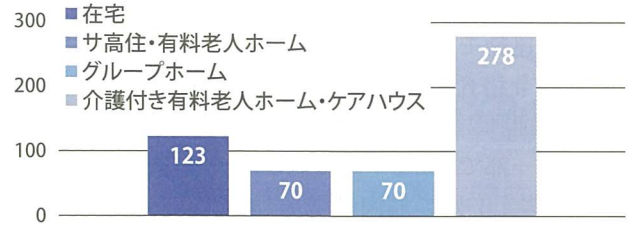
訪問診療では、在宅あるいは対象施設入居中の患者さまに対して計画的・継続的な医学管理・経過診療を行っています（24時間365日対応）

さまざまな公的サービスを併用しながら、在宅での療養を希望される方は増加の傾向にあります。

患者総数の推移年度別（4月時点）

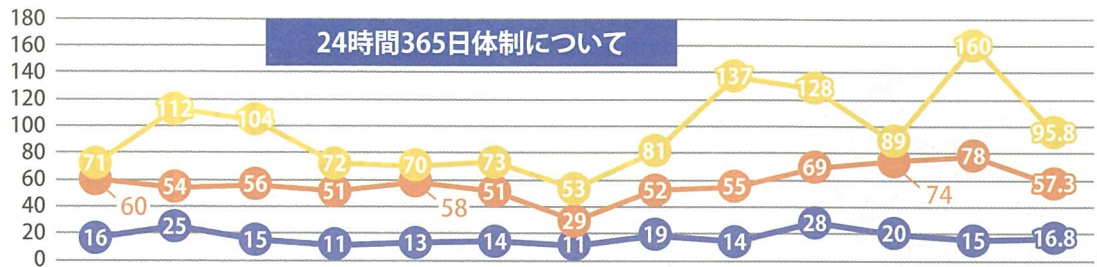


患者様の生活の場所（R7.3月末時点）



24時間365日対応の体制を整え在宅での療養をサポートしています

24時間365日体制について



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均件数
看護師出動件数	16	25	15	11	13	14	11	19	14	28	20	15	16.8
往診件数	60	54	56	51	58	51	29	52	55	69	74	78	57.3
電話対応件数	71	112	104	72	70	73	53	81	137	128	89	160	95.8

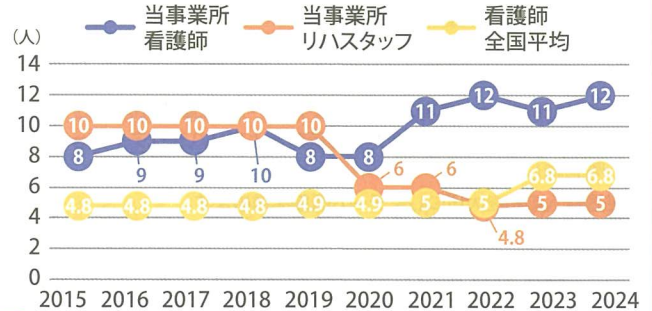
こうなん訪問看護ステーション 2024年度実績

こうなん訪問看護ステーションでは、さまざまな疾患のある利用者様がご自宅や施設等で安心して過ごせるよう、利用者様・ご家族様のところに寄り添ったサポートを24時間365日行っています。（※夜間は緊急対応のみとなります。）

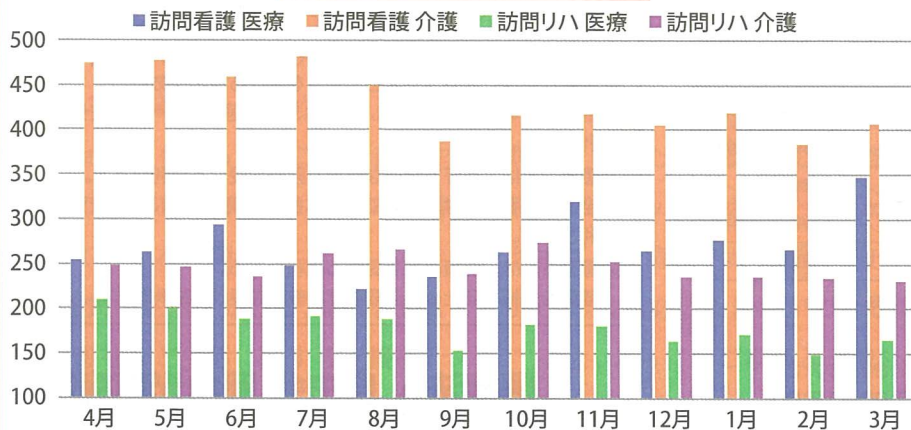
利用者総数 2024年度



ステーション看護師・リハスタッフ数



2024年度 訪問件数（回）



当事業所では、介護・医療保険・自費での訪問看護・訪問リハビリテーションをしております（疾病等により医療保険となります）。終末期医療（看取り）・神経難病・障害・精神障害等をお持ちの方への訪問を行うことができます。

ご自宅等で利用者様・ご家族様が穏やかに過ごせるよう、スタッフが皆様の心に寄り添いサポートさせていただきます。お気軽にご相談ください。

こうなん訪問看護ステーション
☎086-282-0204 担当：川邊

生活習慣病に効果的な運動モニターを実施しました

メディカルフィットネスこうなん リーダー 河内 信介

「メディカルフィットネスこうなん」での運動プログラムの効果を検証するために、『生活習慣病に効果的な運動モニター』を実施いたしました。

今回の運動モニターでは、約3カ月間、週2回の運動を合計15回行い開始前と終了後の変化を検証しました。前期の令和6年9月24日～11月29日と後期の令和7年1月24日～3月18日の2回実施し筋力トレーニングや有酸素運動、柔軟体操など約90分間の運動を行いました。

結果の一部ですが、平均で約0.4kgの体重減少（最大2.3kg減少）や、平均約0.69%の体脂肪率の減少（最大2.8%減少）、平均1.09kgの筋肉量増加（最大2.0kg増加）などの成果が得られました。【次回は令和7年9月頃実施予定】

ご入会・ご見学も随時受付けております。

生活習慣病の予防改善、減量、運動不足解消など興味のある方は、お問い合わせください。



メディカルフィットネスこうなん ☎086-282-1116

基本理念

すべての患者さんが身体的、社会的状況に応じた最適な医療が受けられる病院および診療所を目指します。

理念に基づく方針

- ① 私達は地域医療機関や保健福祉施設と密接な連携をとり、きめ細かな心配りのある医療を目指します。
- ② 私達は患者さんに対して十分な説明を行い患者さんの選択に基づいた開かれた医療を行います。
- ③ 私達は患者さんの権利の尊重とプライバシーの保護を行います。
- ④ 私達は患者さんに満足いただける医療およびリハビリテーションを目指します。
- ⑤ 私達は人の和を大切にしたいチーム医療を進めます。

患者さんの権利章典

- ① 患者さんは医療を平等に受ける権利がある。
何人も平等に医療を受ける権利がある。
- ② 患者さんは、一人の人間としてその人格や価値観などを尊重される権利がある。
患者さんは、医療の場において、人格・価値観など人間としての尊厳を最大限に尊重される権利がある。病院職員は、このことが人間として当然の権利であることに思いをはせ、患者さん中心の医療を推進する。
- ③ 患者さんは、十分な説明を受ける権利がある。
(説明と同意および理解と選択の権利)
検査成績、診断、治療方法、今後の見通し等について分かりやすい言葉や方法で知りたいことに対し十分な説明を受ける権利がある。その上で治療方法等を自分の意思で選択または拒否する権利と責務がある。
- ④ 患者さんは、プライバシーが守られる権利がある。
診療の過程で得られる個人情報の秘密が守られます。
- ⑤ 患者さんは、カルテを知る権利がある。
自分の診療に関する情報に対して、知る権利がある。
当院の定めるところの形式に従い、カルテの開示請求ができる。
- ⑥ 患者さんは、セカンドオピニオンを受ける権利がある。
他の医師の意見を求めたい場合は、他の医療機関へ紹介を受ける権利がある。
- ⑦ 患者さんは、良好で快適な環境で医療を受ける権利がある。
全ての患者さんは、良好で快適な療養環境のもとに医療を受ける権利がある。
- ⑧ 患者さんは、健康教育を受ける権利がある。
健康を維持するために必要な健康教育を受ける権利がある。

外来診療担当医表

令和7年4月1日～

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内 科	9:00～12:00	橋本	西田	梅田	橋本	西田	担当医
		梅田	中本	岡田	中本	梅田	中本
	15:00～18:00	宮森	宮森	梅田	中本	宮森	中本
整形外科	9:00～12:00	鈴木	鈴木	鈴木		鈴木	鈴木
	15:00～18:00		鈴木			鈴木	
内視鏡(胃・予約)	9:00～12:00		橋本			梅田	中本
摂食・嚥下(予約)	14:30～15:00		担当医			担当医	

内科 胃腸科 循環器科 整形外科 リハビリテーション科

* 内科非常勤 岡田(内科・脳卒中)

* 受付時間 午前 8:30～11:30 午後 14:30～17:30

* 診療時間 午前 9:00～12:00 午後 15:00～18:00

休診日 日曜・祝日

* 外来診療表は、都合により変更することがあります。お電話でお確かめ下さい。



医療法人 自由会 岡山光南病院

岡山市南区東畦767-3 TEL086(282)0555

ホームページ <http://medical-jiyukai.jp/>