

通所リハビリテーションがこうなんクリニック から岡山光南病院へ事業移転しました

特定医療法人自由会 岡山光南病院 理学療法士 翼 真音

特定医療法人自由会の通所リハビリテーションは、こうなんクリニックにて平成23年8月1日に開設し、開設当初は定員15名からスタートしました。事業として地域や他事業所からも徐々に認知され、必要に応じた職員の配置変換、提供できるサービス（対応加算）の刷新、増改築を経て、定員は平成27年4月に25名、平成28年4月に30名と事業が拡大しています。そして、令和4年12月にこうなんクリニックの体制を引き継ぎ、岡山光南病院の通所リハビリテーション開設の運びとなりました。



岡山光南病院通所リハビリテーション

当通所リハビリテーションの特徴は、運動を主体とする短時間（3～4時間）のリハビリに特化していることです。口腔機能、栄養、リハビリマネジメントなど当事業所が対応できる、在宅生活を支えるための各種加算についても積極的に取り組んでいます。

新たな環境

新たな環境で、「キレイになって気持ちがいいね」と利用者様から声をかけていただき、とてもうれしい気持ちになります。

当通所リハビリテーションの運動提供の一つであるレッドコードを、一台増設しています。レッドコードは、適切な運動強度の集団運動に参加していただくために増設しました。新たな環境の中で、利用者様の運動の選択の幅を増やし、より質の高い運動を提供できるようにしていきたいです。今後も、利用者様が安全に参加しやすい環境を常に検討していきます。

移転により

岡山光南病院への移転の最大のメリットは、連携が強化されることです。回復期リハビリテーション病棟へ入院中の患者様、外来診療へ通院される患者様に、院内のスタッフそれぞれが関与することで密接に連携を図ることが出来ます。医師が身近になることで、より適切なリハビリの指示を出すことが可能となります。回復期リハビリテーション病棟を退院後に通所リハビリテーションに通われる元気な患者様（利用者様）と関わりを持ることは、医療専門職としてこの上なく喜びを得られることだと思います。

事業の移転を機に、法人内の連携が強化されることで、岡山光南病院の地域との連携についてもより良いものになることを目指します。

地域の方に今後も必要とされる事業所として在り続けるために、スタッフ一同、今後もしっかりとと考え、努力したいと思います。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします！

メディカルフィットネスこうなん

リーダー 河内 信介

健康日本21（第2次）をご存知ですか？

健康日本21（第2次）は「ライフステージに応じて、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現し、その結果として社会保障制度が持続可能なものとなるよう、平成25年度から令和5年度までの取り組みの事です。

具体的には、身体活動・運動分野の目標として①日常生活における歩数の増加（1,000～1,500歩の増加）、②運動習慣者の増加（約10%の増加）、③住民が運動しやすい街づくり・環境整備に取り組む自治体数の増加（47都道府県とする）の3点です。

身体活動・運動分野に関連するその他の目標として、「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している国民の割合の増加（80%）」「足腰に痛みのある高齢者の割合の1割減」等をあげており、これらの目標を達成する事を通じて健康寿命の延伸に寄与する事を目指しています。

『メディカルフィットネスこうなん』では、2003年4月に疾病予防運動療法施設として岡山県下では初めて開設し地域の皆様の健康増進や生活習慣病の予防や改善、膝痛・腰痛・肩コリなどのお身体の不調に対するお悩みの改善や介護予防などさまざまなニーズに合わせて運動を提供させていただいております。

お客様一人一人が施設に通うことによって、より充実した人生を送れること、心身ともに健康な生活が送れることを経験してもらえるステージであり続けられるように日々研鑽していきます。

当施設にご興味のある方は、ご見学やご相談などお気軽にお問い合わせください。



健康体操教室 参加者募集中

「運動を始めたいけど続けられるか心配…」「運動しないといけないけど何から始めたら良いか分からない?!」「体力に自信が無くて、出来るかどうか不安」などと思われている方におススメの教室です。
初めての方でも簡単に行える体操と健康や運動に関する情報を伝えします。
お気軽にご参加ください。

対象 どなたでもご参加頂けます

参加費 無料

定員 13名（先着順）

日時 毎月第4土曜日10：30～11：30

※都合により日程を変更する場合があります

申込 岡山光南病院受付または、

メディカルフィットネスこうなん

メディカルフィットネスこうなん

電話番号（フリーダイヤル）0120-252-777



岡山県リハビリテーション 専門職団体連絡会の活動を通して

岡山光南病院 通所リハビリテーション 理学療法士 正木 寛

私は2018年より岡山県リハビリテーション専門職団体連絡会という職能団体に所属し、市町村が取り組む介護予防総合事業に参画しています。市町村から委託を受けて、リハビリテーション各専門職が、要支援者等軽度者の自立を支援するとともに、高齢者が担い手として活躍できる地域づくりをすすめていけるよう、サポートすることを目的としています。その理念に強く共感し、今日まで活動しています。



こういった介護予防の取り組みには、運動の提供だけでなく、高齢者の有する力の見極めや、力を発揮できるようにするための身の回りの環境調整はもちろん、地域資源を創出するにあたり、リハビリテーション専門職の視点が期待されています。

地域づくりを進めていくにあたり、制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて繋がることを実感できます。住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていくことを肌身で感じができる活動です。

これまでに活動してきた事を糧に、今後は北児島地域（藤田・興除・灘崎・郷内の4中学校区）の地域作りに寄与できるようにこれからも邁進していきたいです。

令和5年4月より外来診療が大幅に変更となります。

外来診察担当医表（令和5年4月1日～）

	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00～12:00	橋本	西田	加原	橋本	西田	西崎
		川田	森田	中村	中村	加原	担当医
	15:00～18:00			岡田（隔）			
					加原		
整形外科	9:00～12:00	鈴木	鈴木	鈴木		鈴木	鈴木
内視鏡(胃・予約)	9:00～12:00		橋本		加原		河合
摂食・嚥下(予約)	14:30～15:00		担当医			担当医	

内科 胃腸科 呼吸器科 循環器科 整形外科 リハビリテーション科

*内科非常勤：川田（内科・循環器）森田（内科・循環器）岡田（内科・脳卒中）

*月～水・金・土曜日午後は訪問診療・予約検査となります。

*受付時間 午前 8:30～11:30 午後 14:30～17:30

*診察時間 午前 9:00～12:00 午後 15:00～18:00

休診日 曜日・祝日

「北児島ケアネット」の活動について

北児島ケアネット 事務局 丸田 康代

その昔、児島郡だった名残から岡山光南病院とこうなんクリニックは、北児島医師会に所属しています。北児島医師会は興除・藤田・灘崎と倉敷市郷内地域で地域の皆様の「健康」と「医療・介護・福祉の向上」のために活動を行っており、その活動の一つに「北児島ケアネット」が挙げられます。「北児島ケアネット」

は平成27年より『安心して住み慣れた地域で自分らしく人生の最後まで暮らし続けること』を目標として岡山市・倉敷市と連携し、医療・保健・介護の専門職と地域の皆様を対象に、これまで情報発信を目的に12回のシンポジウムと運営委員限定の研修を5回開催してきました。平成30年7月に防災のテーマでシンポジウムを行った直後に西日本豪雨災害が起こり、それをきっかけに北児島地区の施設が災害時に互助できるよう検討も進めています。

2年ほど新型コロナ感染症対策で休会していましたが、令和4年9月に「ACP」のテーマでシンポジウムを開催しました。写真は令和5年1月開催の「防災について考える」研修の様子です。

次回は令和5年3月2日午後にウェルポートなださきで「転倒予防」のテーマでシンポジウムを開催予定です。

劇ごっこ「おべんとうバス」

ほほえみ保育園 園長 斎藤 尚美

ほほえみ
保育園

今年の劇ごっこは、絵本「おべんとうバス」のお話です。

毎日の絵本の時間で大好きな絵本です。ページをめくると子どもたちからお話を聞えます。みんなで絵本の世界に飛び込んで劇ごっこを楽しみました。

1歳児、2歳児の子どもたちは「ハンバーグ」「エビフライ」「たまごやき」「ブロッコリー」「トマト」「おにぎり」に変身します。0歳児の子どもたちは「みかん」に変身して登場します。

お弁当のおかずになった子どもたちは「はーい！」と元気よく返事をして順番にバスに乗りります。

バスに乗ったおかずさんたちは「おべんとうバス」の歌を歌います。みんなそろって楽しくお出かけです。

最後は大好きな「プリンセストマトちゃん」の踊りを踊りました。

今年も新型コロナ感染症対策として、劇ごっこ生活の様子の動画配信を行いました。家族そろって動画を見ながら親子で成長を喜び合うことができました。



ADL シミュレーターについて

作業療法士リーダー 藤澤 千佳

令和4年7月から1階にあったリハビリ室が2階に移設しました。床への立ち座りや洗濯物干し、調理などの日常生活動作や家事動作の練習をする「ADL訓練室」も新しくなりました。自宅での生活環境に近い状態で練習ができるよう、写真のような機器が導入されました。機器名は「ADLシミュレーター」といい、便座の高さや縦手すり・横手すり、手すりが設置されている壁が可動式となっています。

ADLシミュレーターを使用することで、便座や手すりの高さ、便座と手すりの幅を患者さんの体格や身体状況に合わせ、立ち上がりや移乗動作、トイレ動作練習を行うことができます。自宅退院において課題となることが多いトイレ動作を、患者さん1人1人に合わせた環境で練習できることが最大のメリットです。患者さんに合わせた環境設定を行うことで、安全にトイレ動作が行えるようになることを目指し、ADLシミュレーターを活用していきたいです。

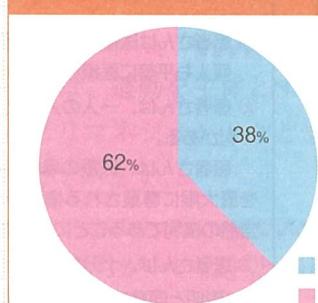


令和3年度 回復期リハビリテーション病棟実績

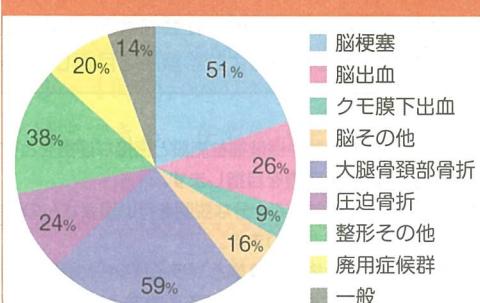


入院患者数	257名
退院患者数	257名
平均年齢	81.4歳
平均在院日数	66.5日
在宅復帰率	81.6%

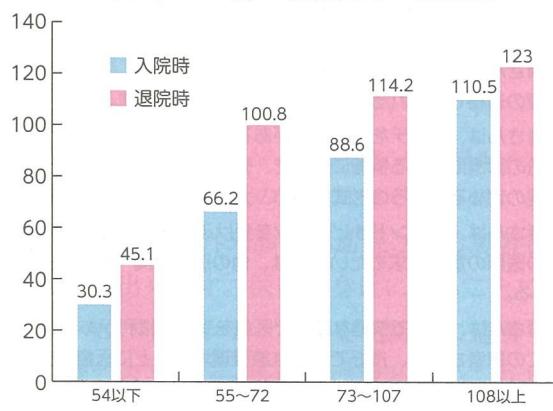
入院患者性別



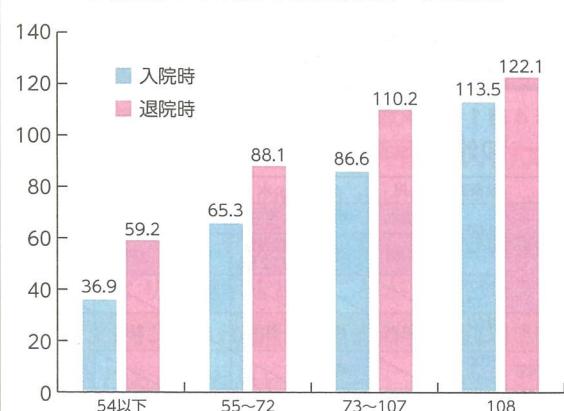
入院患者疾患別



入院時 FIM 別の改善効果：脳血管



入院時 FIM 別の改善効果：運動器



施設基準
届出状況

●回復期リハビリテーション入院料1

●疾患別リハビリテーション料

- 脳血管リハビリテーション料1
- 呼吸器リハビリテーション料1

●体制強化加算1

- 運動器リハビリテーション料1
- 廃用症候群リハビリテーション料1

お知らせ! 胃カメラの検査日が2023.4から増えます!!

外来看護師リーダー 森安 直美

2022年4月より土曜日の検査も開始となり多くの患者さんに喜んでいただきもう少し増やせないかと検討し...、2023年4月より木曜日も胃カメラをすることに決定いたしました！！

火曜日・木曜日・土曜日の週3回の胃カメラ診察日を設け、一人でも多く異常の早期発見や、胃の症状に苦しむ患者さんの苦痛緩和に努めたいと思っております。胃カメラは鼻専用の細いカメラを使用しており、挿入は口からでも鼻からでも選べます。鎮静（麻酔）も出来ますので胃カメラをやってみたいけど不安な方も安心です。検査30分前に来院していただき胃カメラ検査時間は15分～20分程度で終わります。鎮静（麻酔）をされた場合、検査後1時間は様子を見させていただきます。安心して検査が受けられる環境を整えておりますので「胃カメラを受けたいけどどうしようか」など、迷われている方は一度外来看護師に相談して下さい。



基本理念

すべての患者さんが身体的、社会的状況に応じた最適な医療が受けられる病院および診療所を目指します。

理念に基づく方針

- ① 私達は地域医療機関や保健福祉施設と密接な連携をとり、きめ細かな心配りのある医療を目指します。
- ② 私達は患者さんに対して十分な説明を行い患者さんの選択に基づいた開かれた医療を行います。
- ③ 私達は患者さんの権利の尊重とプライバシーの保護を行います。
- ④ 私達は患者さんに満足いただける医療およびリハビリテーションを目指します。
- ⑤ 私達は人の和を大切にしたチーム医療を進めます。

患者さんの権利章典

- ① 患者さんは医療を平等に受ける権利がある。
何人も平等に医療を受ける権利がある。
- ② 患者さんは、一人の人間としてその人格や価値観などを尊重される権利がある。
患者さんは、医療の場において、人格・価値観など人間としての尊厳を最大限に尊重される権利がある。病院職員は、このことが人間として当然の権利であることに思いをはせ、患者さん中心の医療を推進する。
- ③ 患者さんは、十分な説明を受ける権利がある。
(説明と同意および理解と選択の権利)
検査成績、診断、治療方法、今後の見通し等について分かりやすい言葉や方法で知りたいことに対し十分な説明を受ける権利がある。その上で治療方法等を自分の意思で選択または拒否する権利と責務がある。
- ④ 患者さんは、プライバシーが守られる権利がある。
診療の過程で得られる個人情報の秘密が守られます。
- ⑤ 患者さんは、カルテを知る権利がある。
自分の診療に関する情報に対して、知る権利がある。
当院の定めるところの形式に従い、カルテの開示請求ができる。
- ⑥ 患者さんは、セカンドオピニオンを受ける権利がある。
他の医師の意見を求める場合は、他の医療機関へ紹介を受ける権利がある。
- ⑦ 患者さんは、良好で快適な環境で医療を受ける権利がある。
全ての患者さんは、良好で快適な療養環境のもとに医療を受ける権利がある。
- ⑧ 患者さんは、健康教育を受ける権利がある。
健康を維持するために必要な健康教育を受ける権利がある。

外来診察担当医表

令和5年4月1日～大幅に外来診療が変更となります。詳細はP3ページの外来診療変更についてをご確認ください。

	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00～12:00	橋本 川田	中村 森田	西田 担当医 (月2回)	橋本 中村	西田 中村	
	15:00～18:00				中村		
整形外科	9:00～12:00	鈴木	鈴木	鈴木		鈴木	鈴木
	15:00～18:00						
内視鏡(胃・予約)	9:00～12:00		橋本				担当医
	15:00～18:00						
摂食・嚥下(予約)	14:30～15:00		担当医		担当医		
	15:00～15:30						

内科 胃腸科 呼吸器科 循環器科 整形外科 リハビリテーション科

*午後は訪問診療・予約検査、外来:木曜内科のみとなります。

*受付時間 午前 8:30～11:30 午後 15:00～17:30

*診察時間 午前 9:00～12:00 午後 15:00～18:00

休診日 日曜・祝日

*外来診察表は、都合により変更することがあります。お電話でお確かめ下さい。



医療法人 自由会 岡山光南病院

岡山市南区東畠767-3 TEL 086(282)0555

ホームページ <http://medical-jiyukai.jp/>