

岡山光南病院・こうなんクリニック 新人医師紹介

西田 剛 医師

2019年4月1日から勤務しています
西田 剛(にしだ たけし)と申します。
2004年に自治医科大学を卒業し、医師にな
って16年目になります。これまでの道の
りとこれからの抱負について書かせて
いただきます。

岡山済生会総合病院で2年間初期研修
を行った後、自治医大卒業生であり地域
医療に従事するため、まず3年間県北中
部の鏡野町国民健康保険病院で勤務しま
した。医師になって3~5年目で非常に

未熟でしたが、スタッフや先輩医師、患者さんに支えられながら地域で働かせてもらいました。診療所からの訪問診療や往診なども行い、この時の経験が私に地域の現場で働くことの魅力を教えてくれました。その後、自治医科大学附属さいたま医療センター循環器内科で2年間、後期研修を行いました。急性心筋梗塞など一刻をあらそう状態の患者さんを治療することにやりがいを感じました。とても忙しい毎日でしたが、あっという間に2年が過ぎました。

そして再度、地域医療に従事するため3年間県中西部の高梁市国民健康保険成羽病院で勤務しました。ご高齢の慢性疾患の患者さんが多く、附属の診療所から訪問診療も行っていましたが、なにかあれば病院に入院してもらい最期は病院で看取ることがほとんどでした。その後5年間は循環器専門医として心臓病センター榊原病院循環器内科で急性期診療に携わり、たくさんの心臓病の患者さんを診させていただきました。循環器に特化した専門病院でしたが、やはりご高齢の患者さんが多く、退院後の療養先に困るケースが少なからずありました。

もともと私が目指してきた医師像は地域医療の中にあり、患者さんにとって親しみやすくなんでも相談できる存在でした。これまでを振り返ってみると、地域の現場だからこそ経験できた患者さんやその家族との関わり、触れ合いによって私は医師として、人として成長させていただきました。この度、この岡山光南病院・こうなんクリニックで再度地域医療に携われることをとても嬉しく思っています。在宅医療を中心に、皆様が慣れ親しんだ地域で安心して生活できるよう、そして私自身も目指してきた医師像に近づけるよう頑張りたいと思います。何卒、宜しくお願いいたします。

在宅医療は患者さんの病気だけではなく、患者さんの考え方やご家族の状況、社会背景なども考慮しながら、ご自身の価値観に沿って住み慣れた地域で生活できるように支援するものだと考えます。そのためには地域における多職種の連携、情報共有がとても大切です。入職してまだ2か月しか経っていませんが、岡山光南病院・こうなんクリニックは多職種の交流、連携が豊かでしっかりしているなど感じています。在宅医療が必要な患者さんがおられましたら、ご連絡をお願いいたします。

自己紹介

出身地：神戸市

趣味：ちょっとした運動、釣り

抱負：皆様が慣れ親しんだ地域で安心して生活できるよう、お手伝いできればと考えています。医師を目指した原点に立ち返り、頑張ります。



平成31年採用者を対象に新人研修を実施しました!

キャリア推進室 知野見友弘 馬淵博基



平成31年に新しく入職した11名を対象に4月2日・3日で新人研修を実施しました。

初日は岡山後楽園で2チームに分かれ、ウォークラリーの課題に取り組みました。

当日、すでにサクラが開花していましたが、風が冷たい中で研修となりました。

チームの皆で意見を出し合い、それぞれ楽しい雰囲気で行っていたと思います。

2日目は自由会研修センターでウォークラリーの課題を模造紙にまとめ発表しました。

一人で課題をまとめるのは大変ですが、チームで協力することにより良いものが完成し、発表も役割分担をして分かりやすくプレゼンテーションすることができました。

今後も個々の専門性を大事にしながら、多職種連携で良いチームワークを発揮してもらいたいです。



三宅 良太

所属・職種：岡山光南病院 理学療法士
趣味：体を鍛えること、旅行、音楽鑑賞、映画鑑賞、ショッピング
抱負：患者さんに信頼されるPTになるため日々の勉強を怠らず先輩方から学び1日でも早く良くなられた患者さんの笑顔が見られるように精進して頑張りたいと思っています。



赤木 裕樹

所属・職種：岡山光南病院 理学療法士
趣味：サイクリング、DVD・映画鑑賞、ショッピング、読書
抱負：患者さんから良かったよ、有難うと感謝される理学療法士を目指します。そのためにも先輩方から知識・技術だけでなく、社会性も学び信頼されるよう努力していきます。ご迷惑をお掛けすることもあります。日々頑張りますので、よろしくお願い致します。



宗長 恭代

所属・職種：岡山光南病院 理学療法士
趣味：運動すること(ソフトボール)、野球観戦、映画鑑賞
抱負：早く仕事に慣れ、患者さん・先輩方から日々勉強させて頂き周りから信頼される理学療法士になりたいです。至らないところも多々あると思いますが、ご指導よろしくお願い致します。



高原 光

所属・職種：岡山光南病院 作業療法士
趣味：音楽鑑賞、運動、読書
抱負：日々患者さんと関わる機会を頂いていることに感謝し、患者さんの笑顔が見られるように学び続けることを忘れず成長していきたいです。ご迷惑をお掛けすることもあります。ご指導よろしくお願い致します。



高橋 果那

所属・職種：岡山光南病院 作業療法士
趣味：映画鑑賞、買い物、ハンドメイド、うどんやめぐり、旅行
抱負：日々学ぶ姿勢を忘れず、向上心をもって過ごしていきたいです。周囲の方から信頼され、私とのリハビリは楽しいと言ってもらえるよう努力してまいります。よろしくお願い致します。





松永 起季

所属・職種：岡山光南病院 作業療法士
趣味：人助け、水やり、挨拶
抱負：感謝の気持ちを忘れず、作業療法士としても社会人としても立派に成長していきたいです。そのために探究心・向上心を持ち、努力し続ける姿勢を大切にしていきます。よろしくお願いします。



渡邊 麻弥

所属・職種：岡山光南病院 作業療法士
趣味：釣り、子供と屋外遊び、ショッピング
抱負：患者さんの限界を決めることなく、出来る限りニーズに沿った手助けをしていけるよう努力していきます。そのために、新しい知識や技術の習得に努めたいと思います。よろしくお願いします。



小野 純花

所属・職種：岡山光南病院 病棟看護師
趣味：パン屋さん、カフェ巡りをする
抱負：患者さんから信頼されるような看護師となれるように頑張ります。



日下部 日栄

所属・職種：岡山光南病院 病棟看護師
趣味：音楽鑑賞（ライブにもよく行きます）
お笑いDVD視聴（漫才もコントも好きで観てます）
抱負：初心を忘れず、笑顔を忘れず、誠実な看護師でいられるよう頑張ります。



竹原 春佳

所属・職種：岡山光南病院 病棟ケアワーカー
趣味：音楽、DVD鑑賞
抱負：新社会人として緊張しておりますが、先輩方にたくさんのことを学び、チーム内のコミュニケーションを大切に業務を全うしていきたいと思っています。また“患者さんに笑顔で接する”をモットーに頑張っていきたいと思っています。



荒木 千恵

所属・職種：岡山光南病院 外来看護師
趣味：パン屋巡り
抱負：早く業務に慣れて、患者さまに寄り添った丁寧な看護ができるよう頑張りますのでよろしくお願いします。



若尾 美貴

所属・職種：岡山光南病院 医療事務
趣味：スポーツ観戦
抱負：笑顔を忘れず、思いやりの心を持って行動する。



藤川 裕美

所属・職種：こうなんクリニックデイケア 介護士
趣味：お菓子作り
抱負：早く一人前になれるように頑張りたいと思います。今後もご指導よろしくお願いします。



黒川 勝美

所属・職種：こうなんクリニックデイケア 事務・介護士
趣味：ガーデニング
抱負：通所リハビリに配属になり、会社に貢献すべく努力を惜みず頑張りたいです。日々、誠実に仕事に励むつもりでございますので、どうかご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。



仲野 未彩

所属・職種：こうなん訪問看護ステーション 看護師
趣味：旅行・パン屋巡り
抱負：自宅でじっくり関わることができる訪問看護に魅力を感じて入職しました。丁寧で明るい看護が提供できるように頑張ります！



藤田 里枝

所属・職種：こうなん訪問看護ステーション 看護師
趣味：旅行、ネットサーフィン
抱負：「その人らしく過ごせる」を目標に頑張ります。よろしくお願いします。



小林 美穂

所属・職種：こうなん訪問看護ステーション 理学療法士
趣味：おいしい物を食べる、ライブやフェスに行く、ドライブ
抱負：利用者さまやご家族がご自宅で安心安全に生活できるよう、支援していきたいと思っています。笑顔のある楽しいリハビリを提供できるように頑張ります。

カヌー同好会

カヌー同好会が発足して5年目の年となりました。

2019年4月21日(日)に第8回岡山城・後樂園カヌー駅伝大会が開催され、当同好会も出場しました。今年で4回目の出場です。大会前に練習会に参加し、試合に臨みました。私たちがエントリーしたクラスは30チームです。このクラスでは1人乗りのカヌーを順に乗り継いでいき、旭川(京橋から岡山城間)を4人で2往復するものです。この日は天候に恵まれましたが、風が強く、漕ぐのに一苦労でした。ゴール手前100mでは他のチームと大接戦となりました。アンカーの選手に力を与えるため、先に漕ぎ終えた3人は河川敷を走りながら声援を送り続けました。アンカーはその声援に応えるかのように、もてる力を振り絞り、最後は鼻の差で先にゴールすることができました。結果は5位となり、事前練習の成果がでた瞬間を皆で喜びました。来年は3位以内に入ることを目標にこれから各々で力をつけていきます。



バスケットボール同好会

第6回ホスピタルカップ出場

2019年2月23日(土)・24日(日)に自由会メンバーで、ホスピタルカップといわれる病院対抗バスケットボール大会に出場しました。

岡山県内の病院だけでなく県外の病院からの参加者もある全国大会です。

試合は6分×3クォーター制で男女混合の5名で行われました。

結果を残せるように、大会までにチームで練習をして臨みました。

どのチームもレベルが高く、一筋縄ではいきません。

1点を獲るため、1点を守るために、選手は各々の強みを発揮しコート内で活躍し、ベンチで見守る仲間は声援を送り、全8試合チーム全員で戦いました。

結果は5勝2敗1分で、決勝トーナメントに出場はできませんでした。

しかし、どの試合も盛り上がり、ケガもなく、大好きなバスケットボールを2日間存分に堪能できました。

同じ目標を持った仲間との絆がより深めれたことが大きな成果です。

個人・チームの力を付け、来年は決勝トーナメントに進出できるように、仲間と一緒に練習を続けていこうと思います。



『メディカルフィットネスこうなん』は、おかやまケンコー大作戦の対象施設です

『おかやまケンコー大作戦』とは、2019年4月から2022年3月末まで実施される岡山市の健康事業です。

35歳以上の岡山市在住の方が対象で、岡山市内の様々なお店や施設で健康につながるサービスを受けるとポイントが貯まり素敵なプレゼントと交換できるプログラムです。

詳しくは『おかやまケンコー大作戦』のホームページまたは、メディカルフィットネスこうなんへお問い合わせください。

メディカルフィットネスこうなんでは、施設をご利用いただくことでポイントが獲得できます。

当施設では、専門のスタッフが一人一人に合わせた専用の運動プログラムを提供させていただくため効果的で安全に運動を行うことができます。

この機会にメディカルフィットネスこうなんで運動を行い健康な身体とポイントを使って素敵なプレゼントを獲得しましょう!!

メディカルフィットネスこうなん
リーダー 河内 信介



回復期リハビリテーション病棟協会 第33回研究大会 in 舞浜・千葉に参加して

2019年2月21日・22日の2日間、一般社団法人回復期リハビリテーション病棟協会主催の研究大会に参加しました。これには、回復期リハビリテーション病棟に関連する、医師・看護師・コメディカル等含め3,800名を超える大勢の医療従事者及び関係者が集結されました。

今年のメインテーマは、“宣言。科学と情熱” 科学によって蓄積されたEBM（個々の患者のケアの関わる意思を決定するために、最新かつ最良の根拠（エビデンス）を、一貫性を持って、明示的な態度で、思慮深く用いること）は、医術を医学に変え、しかし医学の発展はそれだけでもたらせるものではなく、なによりも患者の利を求め続ける医療者の情熱こそが次のステージに導く原動力となる意味が含まれています。

研究大会での発表は今回で3度目となります。今回のテーマは“法人内包括ケアシステムの構築”とし発表しました。私たちの法人では、地域包括ケアシステムを推進していくためにも、まずは法人内の多様な提供サービス（回復期リハ病棟、外来診療、訪問診療、訪問看護ステーション、通所リハ、居宅介護支援事業所、メディカルフィットネス等）から患者さまに適したサービスをご提案できるよう、病院長をはじめ各部署の責任者が会議を開催し取り組み成果を報告しました。

今後の課題として、さらに外部との連携を深め、患者様が住み慣れた場所でその人らしい生活を送ることができるよう地域包括ケアシステムを推進していきたいと思っております。



医療法人自由会看護部次長・こうなん訪問看護ステーション管理者 松井 清美

ディズニーリゾートのホテルの会場で開催された学会に参加しました。会場の雰囲気もあり、活気に満ちた学会でした。私は当院での退院後支援の取り組みについて発表させていただきました。回復期病棟は、短い入院期間でしっかり良くし、自宅退院を支援するという高い質が求められています。当院に限らず、そのための工夫は全国の回復期病棟で試行錯誤されていることが学会を通じて学べました。退院後支援についても多くの参加者が関心を持っていたように見受けられました。当院の退院後支援は、退院後の追跡調査にて行っています。退院後の生活を知る機会の積み重ねが、入院中のリハビリの質を高めるための学びになると考えています。今後、退院後のカンファレンスを開催するなど、より在宅を知るための取り組みも検討されています。法人に関わる地域の患者・利用者により良い医療やサービスが提供できるよう、情報収集や体制づくりの試案をしていきたいです。

理学療法士 異 真音

～こうなん在宅勉強会 リニューアル～

2015年4月から開始した在宅勉強会ですが、昨年6月からは医療法人自由会と社会福祉法人敬友会の職員が合同で集まり医療・介護をテーマに勉強する会へリニューアルしました。

そして、2019年4月からはグループ内だけではなく、地域の医療・介護・福祉関係者の方にも気軽に参加いただけるようさらにリニューアルしました。

2カ月に1度、地域の医療・介護・福祉関係者の方に参加いただき、一緒に様々なテーマについて勉強や情報交換をしていきます。そこで得られた知識や情報を地域へ還元できればと考えています。今後も様々なテーマで勉強会を継続していきますので、医療・介護・福祉関係者のコミュニケーションを取る場としてご活用いただければ幸いです。

勉強会テーマ

「明日から使える嚥下評価」「明日から使える動作介助」「在宅で気を付けたい栄養の話」「看取りについて」「フレイルについて」など



問い合わせ先

こうなんクリニック 事務長 知野見 友弘
TEL : 086-282-7122

家族介護教室のご案内



在宅介護支援センターでは、平成30年度から家族介護教室を行っています。
平成30年は『自宅でやる体操』『排泄について』『フレイルを学ぶ』『食べること』の内容で4回開催しました。講師は院内の医師・栄養士・トレーナー・おむつフィッターが担当しました。

2年目の今年も3回開催予定で第1回目は昨年引き続き体力測定も兼ねた『自宅でできるフィットネス』です。自由会の家族介護教室の特徴は、毎回簡単な体操と体力測定があることです。参加していただく地域の皆様が元気で運動できる事を目標に開催したいと思っています。

対象は、①介護に関わっているご家族の方、②介護に興味のある方ですが、ご希望があればどなたでも参加できます。お問い合わせ先（TEL：086-282-1551 担当：丸田）までお気軽にどうぞ。



今年度の家族介護教室の予定

7月24日(水) 14:00～16:00
『自宅でできるフィットネス』

10月23日(水) 14:00～16:00
『お薬について(仮)』

2月26日(水) 14:00～16:00
『健康について(仮)』

会場：岡山光南病院 研修センター



特定医療法人 自由会 こうなん訪問看護ステーション

こうなん訪問看護ステーションでは、在宅療養生活をおくられている方の支援をさせて頂いております。スタッフは、看護師8名・理学療法士7名・作業療法士2名・言語聴覚士1名です。ご本人やご家族のご希望を尊重し、安心して生活がおくれるよう、24時間対応させて頂きます。訪問は退院からの支援に加え、健康状態の観察、糖尿病や高血圧の管理・その他疾病の予防・悪化防止の支援、医療処置・管理、入浴・清拭・洗髪・食事・排泄の介助、リハビリテーション、療養生活の相談まで多岐にわたります。また、終末期のケアや在宅での看取りにも力を入れています。



小児から高齢者までのあらゆる疾患の方々やご家族に対し、関係機関と連携をとりながら、利用者さまとご家族のより良い生活を実現するため、チーム医療を推進しています。療養生活についてのご心配・ご相談はいつでも受け付けておりますので、ご連絡ください。

特定医療法人 自由会こうなん訪問看護ステーション
〒701-0211 岡山市南区東畦 651-19
TEL：086-282-0204 FAX：086-282-0208

外来診察担当医表

お知らせ：令和元年7月1日より診察担当医表に変更があります。

	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科(予約)	9:00～12:00	橋本		西田	橋本	西田	担当医
			中村		中村	中村	
内科(循環器)	9:00～12:00	池田	森田				
整形外科	9:00～12:00	鈴木	鈴木	鈴木		鈴木	鈴木
内視鏡(胃・予約)	9:00～12:00		橋本				
摂食・嚥下(予約)	14:30～15:00		担当医			担当医	

内科 胃腸科 呼吸器科 循環器科 整形外科 リハビリテーション科

午後は訪問診療・予約検査のみとなります。

*受付時間 午前：8:30～11:30

*診察時間 午前：9:00～12:00

休診日 日曜・祝日

※外来診察表は、都合により変更することがあります。お電話でお確かめください。

基本理念

すべての患者さんが身体的、社会的状況に応じた最適な医療が受けられる病院および診療所を目指します。

理念に基づく方針

- ① 私達は地域医療機関や保健福祉施設と密接な連携をとり、きめ細やかな心配りのある医療を目指します。
- ② 私達は患者さんに対して十分な説明を行い患者さんの選択に基づいた開かれた医療を行います。
- ③ 私達は患者さんの権利の尊重とプライバシーの保護を行います。
- ④ 私達は患者さんに満足いただける医療およびリハビリテーションを目指します。
- ⑤ 私達は人の和を大切にチーム医療を進めます。



医療法人 自由会 岡山光南病院

岡山市南区東畦767-3 TEL086(282)0555

ホームページ <http://medical-jiyukai.jp/>

R元.7.1